



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Brunheim Torsten

BSV Holborn

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	56:46
Amelinghausen	13.80 km	1:21:59
Schwindebeck	9.40 km	1:02:51
Bispingen	8.90 km	58:11
Overhaverbeck	10.80 km	1:17:05
Undeloh	6.90 km	49:48
Egestorf	9.20 km	1:17:46
Salzhausen	10.70 km	1:20:50
Südergellersen	10.90 km	1:31:44
Sülzwiesen	9.10 km	1:04:05

Laufzeit: 11:41:05 h

Platz Gesamt: 21

Platz Kategorie: 6