



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Neugebauer Jörg**

*VfL Sittensen*

*Senioren M45 (45-49 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	58:05
Amelinghausen	13.80 km	1:20:26
Schwindebeck	9.40 km	58:17
Bispingen	8.90 km	1:02:59
Overhaverbeck	10.80 km	1:26:39
Undeloh	6.90 km	57:37
Egestorf	9.20 km	1:27:56
Salzhausen	10.70 km	1:32:32
Südergellersen	10.90 km	1:50:44
Sülzwiesen	9.10 km	1:04:52

**Laufzeit: 12:40:07 h**

**Platz Gesamt: 28**

**Platz Kategorie: 9**