



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Woelfle Tobias

Senioren M30 (30-34 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:10:01 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:38:36 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 1:11:35 |
| Bispingen | 8.90 km | 1:12:19 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:26:04 |
| Undeloh | 6.90 km | - |
| Egestorf | 9.20 km | 2:39:46 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:34:12 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:37:06 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:20:12 |

Laufzeit: 13:49:51 h

Platz Gesamt: 43

Platz Kategorie: 4