



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Delventhal York

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:06:45
Amelinghausen	13.80 km	1:30:35
Schwindebeck	9.40 km	1:07:27
Bispingen	8.90 km	1:05:28
Overhaverbeck	10.80 km	1:28:01
Undeloh	6.90 km	1:01:10
Egestorf	9.20 km	1:37:19
Salzhausen	10.70 km	1:42:12
Südergellersen	10.90 km	1:42:08
Sülzwiesen	9.10 km	1:37:11

Laufzeit: 13:58:16 h

Platz Gesamt: 44

Platz Kategorie: 6