



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

SV Lüneburger

Verein: Lüneburger SV
Startnummer: 325

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 7:05:57

Geschwindigkeit: 14,09 km/h
Laufleistung: 04:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 32)
Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 32)
Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	38:09	3:42	1	-	1	-	10,30	38:09	3:42	1	-	1	-		
Amelinghausen	13,80	51:04	3:42	1	-	1	-	24,10	1:29:13	3:42	2	23:53	2	23:53		
Schwindebeck	9,40	36:40	3:54	1	-	1	-	33,50	2:05:53	3:45	1	-	1	-		
Bispingen	8,90	44:16	4:58	4	4:48	4	4:48	42,40	2:50:09	4:00	1	-	1	-		
Overhaverbeck	10,80	46:51	4:20	1	-	1	-	53,20	3:37:00	4:04	1	-	1	-		
Undeloh	6,90	29:56	4:20	2	0:15	2	0:15	60,10	4:06:56	4:06	1	-	1	-		
Egestorf	9,20	39:59	4:20	1	-	1	-	69,30	4:46:55	4:08	1	-	1	-		
Salzhausen	10,70	39:41	3:42	1	-	1	-	80,00	5:26:36	4:04	1	-	1	-		
Südergellersen	10,90	54:10	4:58	4	5:16	4	5:16	90,90	6:20:46	4:11	1	-	1	-		
Sülzwiesen	9,10	45:11	4:57	4	5:13	4	5:13	100,00	7:05:57	4:15	1	-	1	-		