



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

läuft! Schule Marienau...

Verein: Schule Marienau e.V.  
Startnummer: 331

Strecke: 100,00 km  
5-10er-Staffel

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:22:47

Geschwindigkeit: 10,66 km/h  
Laufleistung: 05:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 32)  
Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	50:23	4:53	4	12:14	4	12:14	10,30	50:23	4:53	4	12:14	4	12:14		
Amelinghausen	13,80	1:08:25	4:57	10	17:21	10	17:21	24,10	1:58:48	4:55	6	53:28	6	53:28		
Schwindebeck	9,40	42:59	4:34	2	6:19	2	6:19	33,50	2:41:47	4:49	3	35:54	3	35:54		
Bispingen	8,90	41:44	4:41	3	2:16	3	2:16	42,40	3:23:31	4:47	2	33:22	2	33:22		
Overhaverbeck	10,80	1:01:41	5:42	14	14:50	14	14:50	53,20	4:25:12	4:59	4	48:12	4	48:12		
Undeloh	6,90	31:29	4:33	5	1:48	5	1:48	60,10	4:56:41	4:56	4	49:45	4	49:45		
Egestorf	9,20	53:31	5:49	8	13:32	8	13:32	69,30	5:50:12	5:03	5	1:03:17	5	1:03:17		
Salzhausen	10,70	53:25	4:59	4	13:44	4	13:44	80,00	6:43:37	5:02	4	1:17:01	4	1:17:01		
Südergellersen	10,90	1:12:58	6:41	20	24:04	20	24:04	90,90	7:56:35	5:14	5	1:35:49	5	1:35:49		
Sülzwiesen	9,10	1:26:12	9:28	32	46:14	32	46:14	100,00	9:22:47	5:37	7	2:16:50	7	2:16:50		