



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Laufkäufer Aßmanns

Gesamt-Zeit: 9:22:47

Startnummer: 301

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 05:37 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 32)

5-10er-Staffel

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 32)

5-10er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,30	55:57	5:25	13	17:48	13	17:48	10,30	55:57	5:25	13	17:48	13	17:48	
Amelinghausen	13,80	1:03:58	4:38	3	12:54	3	12:54	24,10	1:59:55	4:58	7	54:35	7	54:35	
Schwindebeck	9,40	43:50	4:39	3	7:10	3	7:10	33,50	2:43:45	4:53	4	37:52	4	37:52	
Bispingen	8,90	47:51	5:22	7	8:23	7	8:23	42,40	3:31:36	4:59	5	41:27	5	41:27	
Overhaverbeck	10,80	1:14:40	6:54	26	27:49	26	27:49	53,20	4:46:16	5:22	8	1:09:16	8	1:09:16	
Undeloh	6,90	43:14	6:15	17	13:33	17	13:33	60,10	5:29:30	5:28	11	1:22:34	11	1:22:34	
Egestorf	9,20	51:37	5:36	6	11:38	6	11:38	69,30	6:21:07	5:29	9	1:34:12	9	1:34:12	
Salzhausen	10,70	1:07:40	6:19	22	27:59	22	27:59	80,00	7:28:47	5:36	12	2:02:11	12	2:02:11	
Südergellersen	10,90	57:26	5:16	6	8:32	6	8:32	90,90	8:26:13	5:34	8	2:05:27	8	2:05:27	
Sülzwiesen	9,10	56:34	6:12	20	16:36	20	16:36	100,00	9:22:47	5:37	7	2:16:50	7	2:16:50	