



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

**Gersbeck Ingo**

Verein: Berlin Runners  
Startnummer: 38

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 15:18:42**

Geschwindigkeit: 6,53 km/h  
Laufleistung: 09:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:40:25

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Südergellersen	10,30	1:15:48	7:21	10	19:23	81	27:51	10,30	1:15:48	7:21	10	19:23	81	27:51						
Amelinghausen	13,80	1:51:01	8:02	11	29:49	84	46:49	24,10	3:06:49	7:45	11	49:12	82	1:14:34						
Schwindebeck	9,40	1:20:15	8:32	11	26:01	76	36:21	33,50	4:27:04	7:58	11	1:12:36	81	2:09:44						
Bispingen	8,90	1:29:15	10:01	9	35:56	76	47:13	42,40	5:56:19	8:24	11	2:15:04	82	3:38:59						
Overhaverbeck	10,80	1:48:52	10:04	9	42:14	70	55:12	53,20	7:45:11	8:44	9	2:24:16	71	3:30:49						
Undeloh	6,90	1:04:41	9:22	7	17:16	47	30:05	60,10	8:49:52	8:48	9	2:40:39	69	3:52:53						
Egestorf	9,20	1:32:51	10:05	7	31:21	42	43:15	69,30	10:22:43	8:59	9	3:12:00	57	4:30:34						
Salzhausen	10,70	1:44:27	9:45	7	31:15	49	47:00	80,00	12:07:10	9:05	9	3:43:15	56	5:14:55						
Südergellersen	10,90	1:46:47	9:47	6	24:12	42	42:36	90,90	13:53:57	9:10	8	4:07:27	55	5:57:31						
Sülzwiesen	9,10	1:24:45	9:18	6	30:50	41	38:30	100,00	15:18:42	9:11	8	4:38:17	55	6:36:01						