



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

Harmening Malte

Startnummer: 46

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:37:59

Geschwindigkeit: 6,40 km/h

Laufleistung: 09:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 12:48:06

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:16:47	7:27	7	16:27	83	28:50	10,30	1:16:47	7:27	7	16:27	83	28:50
Amelinghausen	13,80	1:50:53	8:02	7	28:58	83	46:41	24,10	3:07:40	7:47	7	45:25	83	1:15:25
Schwindebeck	9,40	1:25:49	9:07	6	27:02	80	41:55	33,50	4:33:29	8:09	6	1:11:48	83	2:16:09
Bispingen	8,90	1:26:50	9:45	6	29:22	73	44:48	42,40	6:00:19	8:29	6	1:37:04	83	3:42:59
Overhaverbeck	10,80	1:42:39	9:30	4	31:28	62	48:59	53,20	7:42:58	8:42	6	2:03:48	70	3:28:36
Undeloh	6,90	1:08:53	9:58	3	18:25	53	34:17	60,10	8:51:51	8:50	6	2:53:50	70	3:54:52
Egestorf	9,20	1:34:15	10:14	2	13:49	43	44:39	69,30	10:26:06	9:02	3	2:04:48	59	4:33:57
Salzhausen	10,70	1:48:42	10:09	3	18:29	54	51:15	80,00	12:14:48	9:11	3	2:23:03	57	5:22:33
Südergellersen	10,90	1:46:48	9:47	3	9:16	43	42:37	90,90	14:01:36	9:15	3	2:32:19	56	6:05:10
Sülzwiesen	9,10	1:36:23	10:35	3	34:24	51	50:08	100,00	15:37:59	9:22	3	2:49:53	57	6:55:18