



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

1 Team Naturpark

Verein: Naturparkregion Lüneburger Heide e.V.
Startnummer: 341

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:22:51

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 05:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 32)
Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 32)
Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	50:59	4:56	6	12:50	6	12:50	10,30	50:59	4:56	6	12:50	6	12:50	
Amelinghausen	13,80	1:12:16	5:14	14	21:12	14	21:12	24,10	2:03:15	5:06	11	57:55	11	57:55	
Schwindebeck	9,40	46:45	4:58	5	10:05	5	10:05	33,50	2:50:00	5:04	7	44:07	7	44:07	
Bispingen	8,90	55:29	6:14	17	16:01	17	16:01	42,40	3:45:29	5:19	10	55:20	10	55:20	
Overhaverbeck	10,80	1:08:30	6:20	25	21:39	25	21:39	53,20	4:53:59	5:31	12	1:16:59	12	1:16:59	
Undeloh	6,90	42:35	6:10	15	12:54	15	12:54	60,10	5:36:34	5:36	14	1:29:38	14	1:29:38	
Egestorf	9,20	59:21	6:27	20	19:22	20	19:22	69,30	6:35:55	5:42	14	1:49:00	14	1:49:00	
Salzhausen	10,70	49:49	4:39	3	10:08	3	10:08	80,00	7:25:44	5:34	9	1:59:08	9	1:59:08	
Südergellersen	10,90	1:05:25	6:00	14	16:31	14	16:31	90,90	8:31:09	5:37	10	2:10:23	10	2:10:23	
Sülzwiesen	9,10	51:42	5:40	13	11:44	13	11:44	100,00	9:22:51	5:37	9	2:16:54	9	2:16:54	