



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Zwingmann André

Verein: Adidas Runners Frankfurt
Startnummer: 152

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: DNF (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: DNF(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 9:44:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Südergellersen	10,30	57:14	5:33	3	8:53	21	9:17	10,30	57:14	5:33	3	8:53	21	9:17	
Amelinghausen	13,80	1:23:54	6:04	9	18:40	35	19:42	24,10	2:21:08	5:51	8	27:33	30	28:53	
Schwindebeck	9,40	1:11:42	7:37	13	26:18	62	27:48	33,50	3:32:50	6:21	9	53:51	45	1:15:30	
Bispingen	8,90	-	-	15	-	81	-	42,40	3:32:50	5:01	2	8:39	6	1:15:30	
Overhaverbeck	10,80	fehlt!	-	-	-	-	-	53,20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6,90	fehlt!	-	-	-	-	-	60,10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9,20	fehlt!	-	-	-	-	-	69,30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10,70	fehlt!	-	-	-	-	-	80,00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10,90	fehlt!	-	-	-	-	-	90,90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9,10	fehlt!	-	-	-	-	-	100,00	-	-	-	-	-	-	