



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Holste Michael

Startnummer: 51

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: DNF (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: DNF(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 10:11:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:07:31	6:33	11	12:10	58	19:34	10,30	1:07:31	6:33	11	12:10	58	19:34		
Amelinghausen	13,80	1:35:59	6:57	12	21:42	62	31:47	24,10	2:43:30	6:47	12	32:50	61	51:15		
Schwindebeck	9,40	1:14:21	7:54	12	17:35	66	30:27	33,50	3:57:51	7:05	13	49:04	65	1:40:31		
Bispingen	8,90	1:17:39	8:43	14	24:33	64	35:37	42,40	5:15:30	7:26	13	1:06:53	68	2:58:10		
Overhaverbeck	10,80	1:37:26	9:01	11	32:13	56	43:46	53,20	6:52:56	7:45	10	1:39:06	56	2:38:34		
Undeloh	6,90	fehlt!	-	-	-	-	-	60,10	-	-	-	-	-	-		
Egestorf	9,20	fehlt!	-	-	-	-	-	69,30	-	-	-	-	-	-		
Salzhausen	10,70	fehlt!	-	-	-	-	-	80,00	-	-	-	-	-	-		
Südergellersen	10,90	fehlt!	-	-	-	-	-	90,90	-	-	-	-	-	-		
Sülzwiesen	9,10	fehlt!	-	-	-	-	-	100,00	-	-	-	-	-	-		