



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

#### Team VfL

Verein: VfL Lüneburg  
Startnummer: 347

Strecke: 100,00 km  
5-10er-Staffel

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:24:25

Geschwindigkeit: 10,63 km/h  
Laufleistung: 05:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 10(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,30	57:27	5:34	18	19:18	18	19:18	10,30	57:27	5:34	18	19:18	18	19:18	
Amelinghausen	13,80	1:07:03	4:51	9	15:59	9	15:59	24,10	2:04:30	5:09	13	59:10	13	59:10	
Schwindebeck	9,40	57:35	6:07	21	20:55	21	20:55	33,50	3:02:05	5:26	14	56:12	14	56:12	
Bispingen	8,90	54:34	6:07	16	15:06	16	15:06	42,40	3:56:39	5:34	14	1:06:30	14	1:06:30	
Overhaverbeck	10,80	1:00:17	5:34	13	13:26	13	13:26	53,20	4:56:56	5:34	14	1:19:56	14	1:19:56	
Undeloh	6,90	29:41	4:18	1	-	1	-	60,10	5:26:37	5:26	9	1:19:41	9	1:19:41	
Egestorf	9,20	50:08	5:26	4	10:09	4	10:09	69,30	6:16:45	5:26	8	1:29:50	8	1:29:50	
Salzhausen	10,70	1:02:09	5:48	12	22:28	12	22:28	80,00	7:18:54	5:29	8	1:52:18	8	1:52:18	
Südergellersen	10,90	1:13:22	6:43	21	24:28	21	24:28	90,90	8:32:16	5:38	11	2:11:30	11	2:11:30	
Sülzwiesen	9,10	52:09	5:43	15	12:11	15	12:11	100,00	9:24:25	5:38	10	2:18:28	10	2:18:28	