



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Brunsborg LG

Verein: LG Brunsborg
Startnummer: 319

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:28:14

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 05:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 32)
Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 32)
Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 11(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	52:07	5:03	8	13:58	8	13:58	10,30	52:07	5:03	8	13:58	8	13:58		
Amelinghausen	13,80	1:21:14	5:53	23	30:10	23	30:10	24,10	2:13:21	5:31	19	1:08:01	19	1:08:01		
Schwindebeck	9,40	50:32	5:22	10	13:52	10	13:52	33,50	3:03:53	5:29	15	58:00	15	58:00		
Bispingen	8,90	49:27	5:33	10	9:59	10	9:59	42,40	3:53:20	5:30	12	1:03:11	12	1:03:11		
Overhaverbeck	10,80	58:40	5:25	9	11:49	9	11:49	53,20	4:52:00	5:29	11	1:15:00	11	1:15:00		
Undeloh	6,90	39:38	5:44	11	9:57	11	9:57	60,10	5:31:38	5:31	12	1:24:42	12	1:24:42		
Egestorf	9,20	51:33	5:36	5	11:34	5	11:34	69,30	6:23:11	5:31	10	1:36:16	10	1:36:16		
Salzhausen	10,70	1:04:10	5:59	16	24:29	16	24:29	80,00	7:27:21	5:35	10	2:00:45	10	2:00:45		
Südergellersen	10,90	1:01:54	5:40	9	13:00	9	13:00	90,90	8:29:15	5:36	9	2:08:29	9	2:08:29		
Sülzwiesen	9,10	58:59	6:28	25	19:01	25	19:01	100,00	9:28:14	5:40	11	2:22:17	11	2:22:17		