



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Hake Bianca

Verein: Lauftraining Soest
Startnummer: 44

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 102)

Strecken-Platzierung/Frauen: DNF (von 16)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: DNF(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 10:03:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Südergellersen	10,30	56:47	5:30	2	5:46	3	5:46	10,30	56:47	5:30	2	5:46	3	5:46	
Amelinghausen	13,80	1:21:58	5:56	3	11:45	5	11:45	24,10	2:18:45	5:45	2	17:31	3	17:31	
Schwindebeck	9,40	1:02:55	6:41	3	11:15	5	11:15	33,50	3:21:40	6:01	3	28:46	5	28:46	
Bispingen	8,90	1:05:09	7:19	3	13:32	6	13:32	42,40	4:26:49	6:17	3	42:18	5	42:18	
Overhaverbeck	10,80	1:32:56	8:36	3	21:00	11	26:54	53,20	5:59:45	6:45	3	1:03:18	5	1:03:18	
Undeloh	6,90	1:02:21	9:02	3	16:22	9	21:11	60,10	7:02:06	7:01	3	1:19:40	6	1:19:40	
Egestorf	9,20	1:38:42	10:43	4	38:17	14	38:17	69,30	8:40:48	7:30	3	1:57:57	7	1:57:57	
Salzhausen	10,70	fehlt!	-	-	-	-	-	80,00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10,90	fehlt!	-	-	-	-	-	90,90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9,10	fehlt!	-	-	-	-	-	100,00	-	-	-	-	-	-	