



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Leupher:innen

Gesamt-Zeit: 9:30:16

Startnummer: 318

Geschwindigkeit: 10,52 km/h

Laufleistung: 05:42 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 32)

5-10er-Staffel

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 32)

5-10er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,30	55:57	5:25	13	17:48	13	17:48	10,30	55:57	5:25	13	17:48	13	17:48	
Amelinghausen	13,80	1:06:25	4:48	6	15:21	6	15:21	24,10	2:02:22	5:04	10	57:02	10	57:02	
Schwindebeck	9,40	49:59	5:19	8	13:19	8	13:19	33,50	2:52:21	5:08	9	46:28	9	46:28	
Bispingen	8,90	52:16	5:52	12	12:48	12	12:48	42,40	3:44:37	5:17	9	54:28	9	54:28	
Overhaverbeck	10,80	1:03:11	5:51	17	16:20	17	16:20	53,20	4:47:48	5:24	9	1:10:48	9	1:10:48	
Undeloh	6,90	41:30	6:00	13	11:49	13	11:49	60,10	5:29:18	5:28	10	1:22:22	10	1:22:22	
Egestorf	9,20	57:46	6:16	16	17:47	16	17:47	69,30	6:27:04	5:35	11	1:40:09	11	1:40:09	
Salzhausen	10,70	1:01:41	5:45	11	22:00	11	22:00	80,00	7:28:45	5:36	11	2:02:09	11	2:02:09	
Südergellersen	10,90	1:14:41	6:51	22	25:47	22	25:47	90,90	8:43:26	5:45	12	2:22:40	12	2:22:40	
Sülzwiesen	9,10	46:50	5:08	5	6:52	5	6:52	100,00	9:30:16	5:42	12	2:24:19	12	2:24:19	