



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

TiMa

Gesamt-Zeit: 9:40:53

Startnummer: 220

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 05:49 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 11)

2-er-Staffel

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 9:18:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

2er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:18:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|-------|-------|--------|---------|--------|------|---------|-------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesam | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesam |
| Südergellersen | 10,30 | 1:00:47 | 5:54 | 5 | 10:24 | 5 | 10:24 | 10,30 | 1:00:47 | 5:54 | 5 | 10:24 | 5 | 10:24 |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:24:04 | 6:05 | 5 | 17:11 | 5 | 17:11 | 24,10 | 2:24:51 | 6:00 | 5 | 27:35 | 5 | 27:35 |
| Schwindebeck | 9,40 | 1:04:16 | 6:50 | 5 | 17:24 | 5 | 17:24 | 33,50 | 3:29:07 | 6:14 | 5 | 44:59 | 5 | 44:59 |
| Bispingen | 8,90 | 1:02:57 | 7:04 | 3 | 16:58 | 3 | 16:58 | 42,40 | 4:32:04 | 6:25 | 5 | 1:01:57 | 5 | 1:01:57 |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:15:46 | 7:00 | 3 | 13:15 | 3 | 13:15 | 53,20 | 5:47:50 | 6:32 | 3 | 1:08:10 | 3 | 1:08:10 |
| Undeloh | 6,90 | 30:07 | 4:21 | 1 | - | 1 | - | 60,10 | 6:17:57 | 6:17 | 3 | 1:03:17 | 3 | 1:03:17 |
| Egestorf | 9,20 | 43:16 | 4:42 | 1 | - | 1 | - | 69,30 | 7:01:13 | 6:04 | 3 | 56:36 | 3 | 56:36 |
| Salzhausen | 10,70 | 51:15 | 4:47 | 1 | - | 1 | - | 80,00 | 7:52:28 | 5:54 | 3 | 45:46 | 3 | 45:46 |
| Südergellersen | 10,90 | 59:29 | 5:27 | 1 | - | 1 | - | 90,90 | 8:51:57 | 5:51 | 3 | 29:44 | 3 | 29:44 |
| Sülzwiesen | 9,10 | 48:56 | 5:22 | 1 | - | 1 | - | 100,00 | 9:40:53 | 5:48 | 2 | 22:18 | 2 | 22:18 |