



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

TiMa

Gesamt-Zeit: 9:40:53

Startnummer: 220

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 05:49 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 11)

2-er-Staffel

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 9:18:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

2er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:18:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,30	1:00:47	5:54	5	10:24	5	10:24	10,30	1:00:47	5:54	5	10:24	5	10:24	
Amelinghausen	13,80	1:24:04	6:05	5	17:11	5	17:11	24,10	2:24:51	6:00	5	27:35	5	27:35	
Schwindebeck	9,40	1:04:16	6:50	5	17:24	5	17:24	33,50	3:29:07	6:14	5	44:59	5	44:59	
Bispingen	8,90	1:02:57	7:04	3	16:58	3	16:58	42,40	4:32:04	6:25	5	1:01:57	5	1:01:57	
Overhaverbeck	10,80	1:15:46	7:00	3	13:15	3	13:15	53,20	5:47:50	6:32	3	1:08:10	3	1:08:10	
Undeloh	6,90	30:07	4:21	1	-	1	-	60,10	6:17:57	6:17	3	1:03:17	3	1:03:17	
Egestorf	9,20	43:16	4:42	1	-	1	-	69,30	7:01:13	6:04	3	56:36	3	56:36	
Salzhausen	10,70	51:15	4:47	1	-	1	-	80,00	7:52:28	5:54	3	45:46	3	45:46	
Südergellersen	10,90	59:29	5:27	1	-	1	-	90,90	8:51:57	5:51	3	29:44	3	29:44	
Sülzwiesen	9,10	48:56	5:22	1	-	1	-	100,00	9:40:53	5:48	2	22:18	2	22:18	