



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

#### Torben & Karsten

Verein: ALG-VfL Bokel  
Startnummer: 221

Strecke: 100,00 km  
2-er-Staffel

Kategorie:  
2er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:42:57

Geschwindigkeit: 10,29 km/h  
Laufleistung: 05:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 11)  
Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 11)  
Bestzeit der Strecke: 9:18:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:18:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	50:23	4:53	1	-	1	-	10,30	50:23	4:53	1	-	1	-
Amelinghausen	13,80	1:06:53	4:50	1	-	1	-	24,10	1:57:16	4:51	1	-	1	-
Schwindebeck	9,40	46:52	4:59	1	-	1	-	33,50	2:44:08	4:53	1	-	1	-
Bispingen	8,90	45:59	5:10	1	-	1	-	42,40	3:30:07	4:57	1	-	1	-
Overhaverbeck	10,80	1:09:33	6:26	2	7:02	2	7:02	53,20	4:39:40	5:15	1	-	1	-
Undeloh	6,90	35:00	5:04	2	4:53	2	4:53	60,10	5:14:40	5:14	1	-	1	-
Egestorf	9,20	49:57	5:25	2	6:41	2	6:41	69,30	6:04:37	5:15	1	-	1	-
Salzhausen	10,70	1:02:05	5:48	3	10:50	3	10:50	80,00	7:06:42	5:20	1	-	1	-
Südergellersen	10,90	1:31:31	8:23	4	32:02	4	32:02	90,90	8:38:13	5:42	2	16:00	2	16:00
Sülzwiesen	9,10	1:04:44	7:06	5	15:48	5	15:48	100,00	9:42:57	5:49	3	24:22	3	24:22