



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Triathlon RSC Lüneburg

Verein: RSC Lüneburg
Startnummer: 329

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 7:57:31

Geschwindigkeit: 12,57 km/h
Laufleistung: 04:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	52:45	5:07	9	14:36	9	14:36	10,30	52:45	5:07	9	14:36	9	14:36		
Amelinghausen	13,80	56:51	4:07	2	5:47	2	5:47	24,10	1:49:36	4:32	3	44:16	3	44:16		
Schwindebeck	9,40	55:35	5:54	15	18:55	15	18:55	33,50	2:45:11	4:55	5	39:18	5	39:18		
Bispingen	8,90	40:59	4:36	2	1:31	2	1:31	42,40	3:26:10	4:51	4	36:01	4	36:01		
Overhaverbeck	10,80	50:06	4:38	2	3:15	2	3:15	53,20	4:16:16	4:49	2	39:16	2	39:16		
Undeloh	6,90	30:32	4:25	4	0:51	4	0:51	60,10	4:46:48	4:46	2	39:52	2	39:52		
Egestorf	9,20	43:36	4:44	2	3:37	2	3:37	69,30	5:30:24	4:46	2	43:29	2	43:29		
Salzhausen	10,70	54:27	5:05	5	14:46	5	14:46	80,00	6:24:51	4:48	2	58:15	2	58:15		
Südergellersen	10,90	52:42	4:50	3	3:48	3	3:48	90,90	7:17:33	4:48	2	56:47	2	56:47		
Sülzwiesen	9,10	39:58	4:23	1	-	1	-	100,00	7:57:31	4:46	2	51:34	2	51:34		