



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Special sport.TRI.lich

Verein: SPRTS
Startnummer: 333

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:44:43

Geschwindigkeit: 10,26 km/h
Laufleistung: 05:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 32)
Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 32)
Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 14(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	56:30	5:29	15	18:21	15	18:21	10,30	56:30	5:29	15	18:21	15	18:21	
Amelinghausen	13,80	1:14:42	5:24	17	23:38	17	23:38	24,10	2:11:12	5:26	17	1:05:52	17	1:05:52	
Schwindebeck	9,40	56:31	6:00	19	19:51	19	19:51	33,50	3:07:43	5:36	17	1:01:50	17	1:01:50	
Bispingen	8,90	59:00	6:37	21	19:32	21	19:32	42,40	4:06:43	5:49	16	1:16:34	16	1:16:34	
Overhaverbeck	10,80	59:57	5:33	11	13:06	11	13:06	53,20	5:06:40	5:45	15	1:29:40	15	1:29:40	
Undeloh	6,90	44:13	6:24	18	14:32	18	14:32	60,10	5:50:53	5:50	16	1:43:57	16	1:43:57	
Egestorf	9,20	55:35	6:02	11	15:36	11	15:36	69,30	6:46:28	5:51	15	1:59:33	15	1:59:33	
Salzhausen	10,70	1:01:18	5:43	10	21:37	10	21:37	80,00	7:47:46	5:50	14	2:21:10	14	2:21:10	
Südergellersen	10,90	59:32	5:27	7	10:38	7	10:38	90,90	8:47:18	5:48	14	2:26:32	14	2:26:32	
Sülzwiesen	9,10	57:25	6:18	21	17:27	21	17:27	100,00	9:44:43	5:50	14	2:38:46	14	2:38:46	