



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

#### 2 Team Naturpark

Verein: Naturparkregion Lüneburger Heide e.V.  
Startnummer: 342

Strecke: 100,00 km  
5-10er-Staffel

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:44:55

Geschwindigkeit: 10,26 km/h  
Laufleistung: 05:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 32)  
Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 15(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	55:30	5:23	12	17:21	12	17:21	10,30	55:30	5:23	12	17:21	12	17:21		
Amelinghausen	13,80	1:28:40	6:25	27	37:36	27	37:36	24,10	2:24:10	5:58	23	1:18:50	23	1:18:50		
Schwindebeck	9,40	1:04:18	6:50	27	27:38	27	27:38	33,50	3:28:28	6:13	25	1:22:35	25	1:22:35		
Bispingen	8,90	52:45	5:55	13	13:17	13	13:17	42,40	4:21:13	6:09	22	1:31:04	22	1:31:04		
Overhaverbeck	10,80	55:42	5:09	7	8:51	7	8:51	53,20	5:16:55	5:57	20	1:39:55	20	1:39:55		
Undeloh	6,90	35:23	5:07	7	5:42	7	5:42	60,10	5:52:18	5:51	18	1:45:22	18	1:45:22		
Egestorf	9,20	55:13	6:00	10	15:14	10	15:14	69,30	6:47:31	5:52	16	2:00:36	16	2:00:36		
Salzhausen	10,70	1:03:48	5:57	14	24:07	14	24:07	80,00	7:51:19	5:53	16	2:24:43	16	2:24:43		
Südergellersen	10,90	1:11:38	6:34	18	22:44	18	22:44	90,90	9:02:57	5:58	16	2:42:11	16	2:42:11		
Sülzwiesen	9,10	41:58	4:36	3	2:00	3	2:00	100,00	9:44:55	5:50	15	2:38:58	15	2:38:58		