



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

SV Lufthansa

Verein: Lufthansa SV/ BSV HH
Startnummer: 323

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:47:29

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 05:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 16(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	56:56	5:31	16	18:47	16	18:47	10,30	56:56	5:31	16	18:47	16	18:47		
Amelinghausen	13,80	1:19:19	5:44	21	28:15	21	28:15	24,10	2:16:15	5:39	20	1:10:55	20	1:10:55		
Schwindebeck	9,40	1:00:53	6:28	24	24:13	24	24:13	33,50	3:17:08	5:53	19	1:11:15	19	1:11:15		
Bispingen	8,90	51:50	5:49	11	12:22	11	12:22	42,40	4:08:58	5:52	18	1:18:49	18	1:18:49		
Overhaverbeck	10,80	1:02:47	5:48	16	15:56	16	15:56	53,20	5:11:45	5:51	18	1:34:45	18	1:34:45		
Undeloh	6,90	40:26	5:51	12	10:45	12	10:45	60,10	5:52:11	5:51	17	1:45:15	17	1:45:15		
Egestorf	9,20	1:02:37	6:48	23	22:38	23	22:38	69,30	6:54:48	5:59	17	2:07:53	17	2:07:53		
Salzhausen	10,70	57:15	5:21	8	17:34	8	17:34	80,00	7:52:03	5:54	17	2:25:27	17	2:25:27		
Südergellersen	10,90	1:04:09	5:53	13	15:15	13	15:15	90,90	8:56:12	5:53	15	2:35:26	15	2:35:26		
Sülzwiesen	9,10	51:17	5:38	11	11:19	11	11:19	100,00	9:47:29	5:52	16	2:41:32	16	2:41:32		