



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

**Welzel Dominik**

Verein: Laufftreff Niederstetten  
Startnummer: 142

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 9:50:55**

Geschwindigkeit: 10,15 km/h  
Laufleistung: 05:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:42:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	47:57	4:39	1	-	1	-	10,30	47:57	4:39	1	-	1	-
Amelinghausen	13,80	1:04:18	4:39	1	-	2	0:06	24,10	1:52:15	4:39	1	-	1	-
Schwindebeck	9,40	44:33	4:44	1	-	2	0:39	33,50	2:36:48	4:40	1	-	3	19:28
Bispingen	8,90	43:58	4:56	1	-	2	1:56	42,40	3:20:46	4:44	1	-	4	1:03:26
Overhaverbeck	10,80	58:32	5:25	1	-	5	4:52	53,20	4:19:18	4:52	1	-	2	4:56
Undeloh	6,90	40:21	5:50	1	-	4	5:45	60,10	4:59:39	4:59	1	-	2	2:40
Egestorf	9,20	1:02:32	6:47	2	5:10	8	12:56	69,30	6:02:11	5:13	1	-	4	10:02
Salzhausen	10,70	1:14:04	6:55	2	8:45	10	16:37	80,00	7:16:15	5:27	1	-	4	24:00
Südergellersen	10,90	1:31:22	8:22	2	24:46	19	27:11	90,90	8:47:37	5:48	1	-	3	51:11
Sülzwiesen	9,10	1:03:18	6:57	2	11:23	15	17:03	100,00	9:50:55	5:54	2	8:13	5	1:08:14