



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Watzke Martin

Gesamt-Zeit: 9:50:55

Startnummer: 141

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 05:55 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 8:42:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	53:48	5:13	3	2:49	11	5:51	10,30	53:48	5:13	3	2:49	11	5:51
Amelinghausen	13,80	1:14:44	5:24	3	7:30	9	10:32	24,10	2:08:32	5:19	3	10:18	7	16:17
Schwindebeck	9,40	51:07	5:26	2	4:18	6	7:13	33,50	2:59:39	5:21	4	32:04	9	42:19
Bispingen	8,90	50:23	5:39	3	6:11	8	8:21	42,40	3:50:02	5:25	4	1:22:27	12	1:32:42
Overhaverbeck	10,80	1:03:36	5:53	3	9:56	8	9:56	53,20	4:53:38	5:31	3	25:42	8	39:16
Undeloh	6,90	39:23	5:42	3	4:47	3	4:47	60,10	5:33:01	5:32	4	30:28	9	36:02
Egestorf	9,20	56:21	6:07	3	6:45	3	6:45	69,30	6:29:22	5:37	3	37:13	6	37:13
Salzhausen	10,70	1:06:14	6:11	3	8:47	4	8:47	80,00	7:35:36	5:41	3	43:21	6	43:21
Südergellersen	10,90	1:17:36	7:07	3	13:25	5	13:25	90,90	8:53:12	5:51	3	56:46	7	56:46
Sülzwiesen	9,10	57:43	6:20	3	11:28	8	11:28	100,00	9:50:55	5:54	3	1:08:14	5	1:08:14