



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Watzke Martin

Gesamt-Zeit: 9:50:55

Startnummer: 141

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 05:55 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 8:42:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Südergellersen | 10,30 | 53:48 | 5:13 | 3 | 2:49 | 11 | 5:51 | 10,30 | 53:48 | 5:13 | 3 | 2:49 | 11 | 5:51 |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:14:44 | 5:24 | 3 | 7:30 | 9 | 10:32 | 24,10 | 2:08:32 | 5:19 | 3 | 10:18 | 7 | 16:17 |
| Schwindebeck | 9,40 | 51:07 | 5:26 | 2 | 4:18 | 6 | 7:13 | 33,50 | 2:59:39 | 5:21 | 4 | 32:04 | 9 | 42:19 |
| Bispingen | 8,90 | 50:23 | 5:39 | 3 | 6:11 | 8 | 8:21 | 42,40 | 3:50:02 | 5:25 | 4 | 1:22:27 | 12 | 1:32:42 |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:03:36 | 5:53 | 3 | 9:56 | 8 | 9:56 | 53,20 | 4:53:38 | 5:31 | 3 | 25:42 | 8 | 39:16 |
| Undeloh | 6,90 | 39:23 | 5:42 | 3 | 4:47 | 3 | 4:47 | 60,10 | 5:33:01 | 5:32 | 4 | 30:28 | 9 | 36:02 |
| Egestorf | 9,20 | 56:21 | 6:07 | 3 | 6:45 | 3 | 6:45 | 69,30 | 6:29:22 | 5:37 | 3 | 37:13 | 6 | 37:13 |
| Salzhausen | 10,70 | 1:06:14 | 6:11 | 3 | 8:47 | 4 | 8:47 | 80,00 | 7:35:36 | 5:41 | 3 | 43:21 | 6 | 43:21 |
| Südergellersen | 10,90 | 1:17:36 | 7:07 | 3 | 13:25 | 5 | 13:25 | 90,90 | 8:53:12 | 5:51 | 3 | 56:46 | 7 | 56:46 |
| Sülzwiesen | 9,10 | 57:43 | 6:20 | 3 | 11:28 | 8 | 11:28 | 100,00 | 9:50:55 | 5:54 | 3 | 1:08:14 | 5 | 1:08:14 |