



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Spiekermann Tanja

Verein: SV Werder Bremen
Startnummer: 125

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:03:49

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 06:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 102)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 10:03:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Südergellersen	10,30	51:01	4:57	1	-	1	-	10,30	51:01	4:57	1	-	1	-
Amelinghausen	13,80	1:10:13	5:05	1	-	1	-	24,10	2:01:14	5:01	1	-	1	-
Schwindebeck	9,40	51:40	5:29	1	-	1	-	33,50	2:52:54	5:09	1	-	1	-
Bispingen	8,90	51:37	5:47	1	-	1	-	42,40	3:44:31	5:17	1	-	1	-
Overhaverbeck	10,80	1:11:56	6:39	1	-	2	5:54	53,20	4:56:27	5:34	1	-	1	-
Undeloh	6,90	45:59	6:39	1	-	2	4:49	60,10	5:42:26	5:41	1	-	1	-
Egestorf	9,20	1:00:25	6:34	1	-	1	-	69,30	6:42:51	5:48	1	-	1	-
Salzhausen	10,70	1:07:27	6:18	1	-	1	-	80,00	7:50:18	5:52	1	-	1	-
Südergellersen	10,90	1:16:30	7:01	1	-	1	-	90,90	9:06:48	6:00	1	-	1	-
Sülzwiesen	9,10	57:01	6:15	1	-	1	-	100,00	10:03:49	6:02	1	-	1	-