



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Hohnstorf Lauftreff TuS

Verein: Lauftreff TuS Hohnstorf
Startnummer: 317

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:11:15

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 06:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 17(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	59:16	5:45	21	21:07	21	21:07	10,30	59:16	5:45	21	21:07	21	21:07	
Amelinghausen	13,80	1:11:06	5:09	13	20:02	13	20:02	24,10	2:10:22	5:24	16	1:05:02	16	1:05:02	
Schwindebeck	9,40	57:44	6:08	22	21:04	22	21:04	33,50	3:08:06	5:36	18	1:02:13	18	1:02:13	
Bispingen	8,90	1:02:50	7:03	25	23:22	25	23:22	42,40	4:10:56	5:55	19	1:20:47	19	1:20:47	
Overhaverbeck	10,80	59:58	5:33	12	13:07	12	13:07	53,20	5:10:54	5:50	16	1:33:54	16	1:33:54	
Undeloh	6,90	54:04	7:50	29	24:23	29	24:23	60,10	6:04:58	6:04	20	1:58:02	20	1:58:02	
Egestorf	9,20	59:20	6:26	19	19:21	19	19:21	69,30	7:04:18	6:07	19	2:17:23	19	2:17:23	
Salzhausen	10,70	1:07:21	6:17	20	27:40	20	27:40	80,00	8:11:39	6:08	21	2:45:03	21	2:45:03	
Südergellersen	10,90	1:07:59	6:14	16	19:05	16	19:05	90,90	9:19:38	6:09	19	2:58:52	19	2:58:52	
Sülzwiesen	9,10	51:37	5:40	12	11:39	12	11:39	100,00	10:11:15	6:06	17	3:05:18	17	3:05:18	