



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Speed sport.TRI.lich

Verein: SPRTS
Startnummer: 334

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:24:11

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
Laufleistung: 05:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 32)
Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 32)
Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	44:05	4:16	2	5:56	2	5:56	10,30	44:05	4:16	2	5:56	2	5:56		
Amelinghausen	13,80	1:05:57	4:46	5	14:53	5	14:53	24,10	1:50:02	4:33	4	44:42	4	44:42		
Schwindebeck	9,40	48:21	5:08	6	11:41	6	11:41	33,50	2:38:23	4:43	2	32:30	2	32:30		
Bispingen	8,90	47:29	5:20	5	8:01	5	8:01	42,40	3:25:52	4:51	3	35:43	3	35:43		
Overhaverbeck	10,80	54:14	5:01	5	7:23	5	7:23	53,20	4:20:06	4:53	3	43:06	3	43:06		
Undeloh	6,90	30:24	4:24	3	0:43	3	0:43	60,10	4:50:30	4:50	3	43:34	3	43:34		
Egestorf	9,20	56:21	6:07	13	16:22	13	16:22	69,30	5:46:51	5:00	3	59:56	3	59:56		
Salzhausen	10,70	54:39	5:06	7	14:58	7	14:58	80,00	6:41:30	5:01	3	1:14:54	3	1:14:54		
Südergellersen	10,90	1:02:31	5:44	11	13:37	11	13:37	90,90	7:44:01	5:06	3	1:23:15	3	1:23:15		
Sülzwiesen	9,10	40:10	4:24	2	0:12	2	0:12	100,00	8:24:11	5:02	3	1:18:14	3	1:18:14		