



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

#### Geesthacht Lauftreff

Verein: Lauftreff Geesthacht  
Startnummer: 315

Strecke: 100,00 km  
5-10er-Staffel

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:12:07

Geschwindigkeit: 9,80 km/h  
Laufleistung: 06:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 18(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,30	1:12:48	7:04	30	34:39	30	34:39	10,30	1:12:48	7:04	30	34:39	30	34:39	
Amelinghausen	13,80	1:21:20	5:53	24	30:16	24	30:16	24,10	2:34:08	6:23	29	1:28:48	29	1:28:48	
Schwindebeck	9,40	56:34	6:01	20	19:54	20	19:54	33,50	3:30:42	6:17	27	1:24:49	27	1:24:49	
Bispingen	8,90	58:47	6:36	20	19:19	20	19:19	42,40	4:29:29	6:21	25	1:39:20	25	1:39:20	
Overhaverbeck	10,80	1:03:44	5:54	18	16:53	18	16:53	53,20	5:33:13	6:15	24	1:56:13	24	1:56:13	
Undeloh	6,90	46:50	6:47	21	17:09	21	17:09	60,10	6:20:03	6:19	24	2:13:07	24	2:13:07	
Egestorf	9,20	1:02:46	6:49	24	22:47	24	22:47	69,30	7:22:49	6:23	24	2:35:54	24	2:35:54	
Salzhausen	10,70	1:04:35	6:02	17	24:54	17	24:54	80,00	8:27:24	6:20	22	3:00:48	22	3:00:48	
Südergellersen	10,90	57:15	5:15	5	8:21	5	8:21	90,90	9:24:39	6:12	20	3:03:53	20	3:03:53	
Sülzwiesen	9,10	47:28	5:12	7	7:30	7	7:30	100,00	10:12:07	6:07	18	3:06:10	18	3:06:10	