



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Heidekreis Landkreis

Verein: Landkreis Heidekreis
Startnummer: 314

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:24:07

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 06:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,30	51:57	5:02	7	13:48	7	13:48	10,30	51:57	5:02	7	13:48	7	13:48	
Amelinghausen	13,80	1:13:56	5:21	15	22:52	15	22:52	24,10	2:05:53	5:13	14	1:00:33	14	1:00:33	
Schwindebeck	9,40	46:33	4:57	4	9:53	4	9:53	33,50	2:52:26	5:08	10	46:33	10	46:33	
Bispingen	8,90	54:09	6:05	14	14:41	14	14:41	42,40	3:46:35	5:20	11	56:26	11	56:26	
Overhaverbeck	10,80	1:04:01	5:55	19	17:10	19	17:10	53,20	4:50:36	5:27	10	1:13:36	10	1:13:36	
Undeloh	6,90	33:31	4:51	6	3:50	6	3:50	60,10	5:24:07	5:23	8	1:17:11	8	1:17:11	
Egestorf	9,20	1:09:28	7:33	29	29:29	29	29:29	69,30	6:33:35	5:40	13	1:46:40	13	1:46:40	
Salzhausen	10,70	1:15:41	7:04	29	36:00	29	36:00	80,00	7:49:16	5:51	15	2:22:40	15	2:22:40	
Südergellersen	10,90	1:20:53	7:25	27	31:59	27	31:59	90,90	9:10:09	6:03	17	2:49:23	17	2:49:23	
Sülzwiesen	9,10	1:13:58	8:07	30	34:00	30	34:00	100,00	10:24:07	6:14	20	3:18:10	20	3:18:10	