



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Moorteufel Dahlenburger

Verein: Dahlenburger SK
Startnummer: 305

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:28:31

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 06:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 21(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	57:13	5:33	17	19:04	17	19:04	10,30	57:13	5:33	17	19:04	17	19:04		
Amelinghausen	13,80	1:26:51	6:17	26	35:47	26	35:47	24,10	2:24:04	5:58	22	1:18:44	22	1:18:44		
Schwindebeck	9,40	1:06:33	7:04	29	29:53	29	29:53	33,50	3:30:37	6:17	26	1:24:44	26	1:24:44		
Bispingen	8,90	1:00:22	6:46	22	20:54	22	20:54	42,40	4:30:59	6:23	26	1:40:50	26	1:40:50		
Overhaverbeck	10,80	1:04:13	5:56	20	17:22	20	17:22	53,20	5:35:12	6:18	26	1:58:12	26	1:58:12		
Undeloh	6,90	46:50	6:47	21	17:09	21	17:09	60,10	6:22:02	6:21	25	2:15:06	25	2:15:06		
Egestorf	9,20	1:04:20	6:59	26	24:21	26	24:21	69,30	7:26:22	6:26	25	2:39:27	25	2:39:27		
Salzhausen	10,70	1:07:18	6:17	19	27:37	19	27:37	80,00	8:33:40	6:25	25	3:07:04	25	3:07:04		
Südergellersen	10,90	1:02:25	5:43	10	13:31	10	13:31	90,90	9:36:05	6:20	22	3:15:19	22	3:15:19		
Sülzwiesen	9,10	52:26	5:45	16	12:28	16	12:28	100,00	10:28:31	6:17	21	3:22:34	21	3:22:34		