



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Martin Schneider

Verein: Best Athletics
Startnummer: 114

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:32:18

Geschwindigkeit: 9,49 km/h
Laufleistung: 06:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 10:32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	53:26	5:11	1	-	8	5:29	10,30	53:26	5:11	1	-	8	5:29
Amelinghausen	13,80	1:19:03	5:43	1	-	18	14:51	24,10	2:12:29	5:29	1	-	11	20:14
Schwindebeck	9,40	49:26	5:15	1	-	5	5:32	33,50	3:01:55	5:25	1	-	10	44:35
Bispingen	8,90	47:59	5:23	1	-	5	5:57	42,40	3:49:54	5:25	1	-	11	1:32:34
Overhaverbeck	10,80	58:13	5:23	1	-	4	4:33	53,20	4:48:07	5:24	1	-	7	33:45
Undeloh	6,90	44:01	6:22	1	-	10	9:25	60,10	5:32:08	5:31	1	-	8	35:09
Egestorf	9,20	1:06:02	7:10	1	-	13	16:26	69,30	6:38:10	5:44	1	-	7	46:01
Salzhausen	10,70	1:23:11	7:46	1	-	20	25:44	80,00	8:01:21	6:01	1	-	9	1:09:06
Südergellersen	10,90	1:24:51	7:47	1	-	15	20:40	90,90	9:26:12	6:13	1	-	9	1:29:46
Sülzwiesen	9,10	1:06:06	7:15	1	-	21	19:51	100,00	10:32:18	6:19	1	-	9	1:49:37