



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

**Flömer André**

Verein: Team Erdinger alkoholfrei  
Startnummer: 157

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 10:40:25**

Geschwindigkeit: 9,37 km/h  
Laufleistung: 06:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:40:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Südergellersen	10,30	1:05:02	6:18	6	8:37	54	17:05	10,30	1:05:02	6:18	6	8:37	54	17:05				
Amelinghausen	13,80	1:22:23	5:58	3	1:11	33	18:11	24,10	2:27:25	6:07	4	9:48	37	35:10				
Schwindebeck	9,40	54:14	5:46	1	-	16	10:20	33,50	3:21:39	6:01	3	7:11	34	1:04:19				
Bispingen	8,90	53:31	6:00	2	0:12	14	11:29	42,40	4:15:10	6:01	4	33:55	30	1:57:50				
Overhaverbeck	10,80	1:06:38	6:10	1	-	13	12:58	53,20	5:21:48	6:02	2	0:53	17	1:07:26				
Undeloh	6,90	47:25	6:52	1	-	14	12:49	60,10	6:09:13	6:08	1	-	17	1:12:14				
Egestorf	9,20	1:01:30	6:41	1	-	7	11:54	69,30	7:10:43	6:12	1	-	12	1:18:34				
Salzhausen	10,70	1:13:12	6:50	1	-	8	15:45	80,00	8:23:55	6:17	1	-	11	1:31:40				
Südergellersen	10,90	1:22:35	7:34	1	-	11	18:24	90,90	9:46:30	6:27	1	-	12	1:50:04				
Sülzwiesen	9,10	53:55	5:55	1	-	6	7:40	100,00	10:40:25	6:24	1	-	10	1:57:44				