



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Damen SVG Lüneburg 5.

Startnummer: 339

Strecke: 100,00 km

5-10er-Staffel

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:42:36

Geschwindigkeit: 9,34 km/h

Laufleistung: 06:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,30	54:30	5:17	11	16:21	11	16:21	10,30	54:30	5:17	11	16:21	11	16:21	
Amelinghausen	13,80	1:09:00	5:00	11	17:56	11	17:56	24,10	2:03:30	5:07	12	58:10	12	58:10	
Schwindebeck	9,40	55:50	5:56	17	19:10	17	19:10	33,50	2:59:20	5:21	13	53:27	13	53:27	
Bispingen	8,90	1:05:31	7:21	27	26:03	27	26:03	42,40	4:04:51	5:46	15	1:14:42	15	1:14:42	
Overhaverbeck	10,80	1:29:00	8:14	32	42:09	32	42:09	53,20	5:33:51	6:16	25	1:56:51	25	1:56:51	
Undeloh	6,90	50:54	7:22	28	21:13	28	21:13	60,10	6:24:45	6:24	26	2:17:49	26	2:17:49	
Egestorf	9,20	1:02:24	6:46	22	22:25	22	22:25	69,30	7:27:09	6:27	26	2:40:14	26	2:40:14	
Salzhausen	10,70	1:04:01	5:58	15	24:20	15	24:20	80,00	8:31:10	6:23	24	3:04:34	24	3:04:34	
Südergellersen	10,90	1:19:20	7:16	26	30:26	26	30:26	90,90	9:50:30	6:29	25	3:29:44	25	3:29:44	
Sülzwiesen	9,10	52:06	5:43	14	12:08	14	12:08	100,00	10:42:36	6:25	22	3:36:39	22	3:36:39	