



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Damen SVG Lüneburg 5.

Startnummer: 339

Strecke: 100,00 km

5-10er-Staffel

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:42:36

Geschwindigkeit: 9,34 km/h

Laufleistung: 06:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Platz | | Rückst. | |
|----------------|-------|---------|-----------------|-------|-------|---------|--------|--------|----------|--------|------|---------|-------|---------|--|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | |
| Südergellersen | 10,30 | 54:30 | 5:17 | 11 | 16:21 | 11 | 16:21 | 10,30 | 54:30 | 5:17 | 11 | 16:21 | 11 | 16:21 | |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:09:00 | 5:00 | 11 | 17:56 | 11 | 17:56 | 24,10 | 2:03:30 | 5:07 | 12 | 58:10 | 12 | 58:10 | |
| Schwindebeck | 9,40 | 55:50 | 5:56 | 17 | 19:10 | 17 | 19:10 | 33,50 | 2:59:20 | 5:21 | 13 | 53:27 | 13 | 53:27 | |
| Bispingen | 8,90 | 1:05:31 | 7:21 | 27 | 26:03 | 27 | 26:03 | 42,40 | 4:04:51 | 5:46 | 15 | 1:14:42 | 15 | 1:14:42 | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:29:00 | 8:14 | 32 | 42:09 | 32 | 42:09 | 53,20 | 5:33:51 | 6:16 | 25 | 1:56:51 | 25 | 1:56:51 | |
| Undeloh | 6,90 | 50:54 | 7:22 | 28 | 21:13 | 28 | 21:13 | 60,10 | 6:24:45 | 6:24 | 26 | 2:17:49 | 26 | 2:17:49 | |
| Egestorf | 9,20 | 1:02:24 | 6:46 | 22 | 22:25 | 22 | 22:25 | 69,30 | 7:27:09 | 6:27 | 26 | 2:40:14 | 26 | 2:40:14 | |
| Salzhausen | 10,70 | 1:04:01 | 5:58 | 15 | 24:20 | 15 | 24:20 | 80,00 | 8:31:10 | 6:23 | 24 | 3:04:34 | 24 | 3:04:34 | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:19:20 | 7:16 | 26 | 30:26 | 26 | 30:26 | 90,90 | 9:50:30 | 6:29 | 25 | 3:29:44 | 25 | 3:29:44 | |
| Sülzwiesen | 9,10 | 52:06 | 5:43 | 14 | 12:08 | 14 | 12:08 | 100,00 | 10:42:36 | 6:25 | 22 | 3:36:39 | 22 | 3:36:39 | |