



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Schurbert Ingo

Gesamt-Zeit: 10:43:36

Startnummer: 118

Geschwindigkeit: 9,32 km/h

Laufleistung: 06:26 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:44:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	58:02	5:38	6	9:41	25	10:05	10,30	58:02	5:38	6	9:41	25	10:05
Amelinghausen	13,80	1:17:27	5:36	2	12:13	13	13:15	24,10	2:15:29	5:37	3	21:54	17	23:14
Schwindebeck	9,40	53:18	5:40	3	7:54	13	9:24	33,50	3:08:47	5:38	2	29:48	15	51:27
Bispingen	8,90	53:02	5:57	2	7:50	10	11:00	42,40	4:01:49	5:42	3	37:38	17	1:44:29
Overhaverbeck	10,80	1:06:37	6:10	3	6:19	12	12:57	53,20	5:08:26	5:47	3	43:57	11	54:04
Undeloh	6,90	43:58	6:22	2	1:03	9	9:22	60,10	5:52:24	5:51	3	41:06	13	55:25
Egestorf	9,20	1:04:57	7:03	2	0:57	10	15:21	69,30	6:57:21	6:01	2	40:39	10	1:05:12
Salzhausen	10,70	1:14:40	6:58	2	1:48	11	17:13	80,00	8:12:01	6:09	2	42:27	10	1:19:46
Südergellersen	10,90	1:24:41	7:46	4	4:05	14	20:30	90,90	9:36:42	6:20	2	44:08	10	1:40:16
Sülzwiesen	9,10	1:06:54	7:21	6	14:59	22	20:39	100,00	10:43:36	6:26	2	59:07	12	2:00:55