



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

löpptt In Oldendörp

Startnummer: 313

Strecke: 100,00 km

5-10er-Staffel

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:44:32

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 06:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 23(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,30	58:52	5:42	20	20:43	20	20:43	10,30	58:52	5:42	20	20:43	20	20:43	
Amelinghausen	13,80	1:29:19	6:28	28	38:15	28	38:15	24,10	2:28:11	6:08	26	1:22:51	26	1:22:51	
Schwindebeck	9,40	58:50	6:15	23	22:10	23	22:10	33,50	3:27:01	6:10	24	1:21:08	24	1:21:08	
Bispingen	8,90	54:21	6:06	15	14:53	15	14:53	42,40	4:21:22	6:09	23	1:31:13	23	1:31:13	
Overhaverbeck	10,80	1:02:09	5:45	15	15:18	15	15:18	53,20	5:23:31	6:04	21	1:46:31	21	1:46:31	
Undeloh	6,90	42:37	6:10	16	12:56	16	12:56	60,10	6:06:08	6:05	21	1:59:12	21	1:59:12	
Egestorf	9,20	1:01:54	6:43	21	21:55	21	21:55	69,30	7:08:02	6:10	22	2:21:07	22	2:21:07	
Salzhausen	10,70	1:26:15	8:03	32	46:34	32	46:34	80,00	8:34:17	6:25	26	3:07:41	26	3:07:41	
Südergellersen	10,90	1:12:25	6:38	19	23:31	19	23:31	90,90	9:46:42	6:27	24	3:25:56	24	3:25:56	
Sülzwiesen	9,10	57:50	6:21	23	17:52	23	17:52	100,00	10:44:32	6:26	23	3:38:35	23	3:38:35	