



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

#### Nordmark BSG

Verein: BSG Nordmark Pharma  
Startnummer: 303

Strecke: 100,00 km  
5-10er-Staffel

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:35:59

Geschwindigkeit: 11,63 km/h  
Laufleistung: 05:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 32)  
Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,30	48:19	4:41	3	10:10	3	10:10	10,30	48:19	4:41	3	10:10	3	10:10	
Amelinghausen	13,80	1:06:41	4:49	7	15:37	7	15:37	24,10	1:55:00	4:46	5	49:40	5	49:40	
Schwindebeck	9,40	54:14	5:46	14	17:34	14	17:34	33,50	2:49:14	5:03	6	43:21	6	43:21	
Bispingen	8,90	48:00	5:23	8	8:32	8	8:32	42,40	3:37:14	5:07	7	47:05	7	47:05	
Overhaverbeck	10,80	51:09	4:44	4	4:18	4	4:18	53,20	4:28:23	5:02	6	51:23	6	51:23	
Undeloh	6,90	44:46	6:29	19	15:05	19	15:05	60,10	5:13:09	5:12	6	1:06:13	6	1:06:13	
Egestorf	9,20	55:52	6:04	12	15:53	12	15:53	69,30	6:09:01	5:19	7	1:22:06	7	1:22:06	
Salzhausen	10,70	49:35	4:38	2	9:54	2	9:54	80,00	6:58:36	5:13	6	1:32:00	6	1:32:00	
Südergellersen	10,90	48:54	4:29	1	-	1	-	90,90	7:47:30	5:08	4	1:26:44	4	1:26:44	
Sülzwiesen	9,10	48:29	5:19	8	8:31	8	8:31	100,00	8:35:59	5:09	4	1:30:02	4	1:30:02	