



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Laufsparte MTV Rethmar -

Verein: MTV Rethmar - Laufsparte
Startnummer: 327

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:50:31

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 06:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 24(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:05:20	6:20	25	27:11	25	27:11	10,30	1:05:20	6:20	25	27:11	25	27:11		
Amelinghausen	13,80	-	-	32		32		24,10	1:05:20	2:42	1	-	1	-		
Schwindebeck	9,40	2:13:31	14:12	32	1:36:51	32	1:36:51	33,50	3:18:51	5:56	21	1:12:58	21	1:12:58		
Bispingen	8,90	1:01:56	6:57	24	22:28	24	22:28	42,40	4:20:47	6:09	21	1:30:38	21	1:30:38		
Overhaverbeck	10,80	1:06:15	6:08	23	19:24	23	19:24	53,20	5:27:02	6:08	22	1:50:02	22	1:50:02		
Undeloh	6,90	46:50	6:47	21	17:09	21	17:09	60,10	6:13:52	6:13	22	2:06:56	22	2:06:56		
Egestorf	9,20	51:37	5:36	6	11:38	6	11:38	69,30	7:05:29	6:08	20	2:18:34	20	2:18:34		
Salzhausen	10,70	1:04:56	6:04	18	25:15	18	25:15	80,00	8:10:25	6:07	20	2:43:49	20	2:43:49		
Südergellersen	10,90	1:21:43	7:29	28	32:49	28	32:49	90,90	9:32:08	6:17	21	3:11:22	21	3:11:22		
Sülzwiesen	9,10	1:18:23	8:36	31	38:25	31	38:25	100,00	10:50:31	6:30	24	3:44:34	24	3:44:34		