



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Kanbach Mike

Verein: Bovender SV
Startnummer: 58

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:52:53

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 06:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 9:44:29

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	58:31	5:40	8	10:10	30	10:34	10,30	58:31	5:40	8	10:10	30	10:34		
Amelinghausen	13,80	1:21:04	5:52	6	15:50	23	16:52	24,10	2:19:35	5:47	7	26:00	28	27:20		
Schwindebeck	9,40	57:33	6:07	6	12:09	27	13:39	33,50	3:17:08	5:53	6	38:09	27	59:48		
Bispingen	8,90	56:38	6:21	4	11:26	21	14:36	42,40	4:13:46	5:59	6	49:35	27	1:56:26		
Overhaverbeck	10,80	1:12:45	6:44	4	12:27	23	19:05	53,20	5:26:31	6:08	4	1:02:02	20	1:12:09		
Undeloh	6,90	45:14	6:33	3	2:19	11	10:38	60,10	6:11:45	6:11	4	1:00:27	18	1:14:46		
Egestorf	9,20	1:04:57	7:03	2	0:57	10	15:21	69,30	7:16:42	6:18	4	1:00:00	13	1:24:33		
Salzhausen	10,70	1:15:42	7:04	3	2:50	12	18:15	80,00	8:32:24	6:24	4	1:02:50	13	1:40:09		
Südergellersen	10,90	1:20:36	7:23	1	-	7	16:25	90,90	9:53:00	6:31	3	1:00:26	13	1:56:34		
Sülzwiesen	9,10	59:53	6:34	2	7:58	10	13:38	100,00	10:52:53	6:31	3	1:08:24	13	2:10:12		