



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

#### Strecker Robert

Verein: LSLG Klein Glienicke  
Startnummer: 128

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:58:31

Geschwindigkeit: 9,11 km/h  
Laufleistung: 06:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 9:44:29

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Südergellersen	10,30	57:58	5:37	5	9:37	24	10:01	10,30	57:58	5:37	5	9:37	24	10:01
Amelinghausen	13,80	1:17:54	5:38	4	12:40	15	13:42	24,10	2:15:52	5:38	4	22:17	18	23:37
Schwindebeck	9,40	53:14	5:39	2	7:50	12	9:20	33,50	3:09:06	5:38	3	30:07	18	51:46
Bispingen	8,90	53:34	6:01	3	8:22	15	11:32	42,40	4:02:40	5:43	4	38:29	18	1:45:20
Overhaverbeck	10,80	1:05:15	6:02	2	4:57	11	11:35	53,20	5:07:55	5:47	2	43:26	10	53:33
Undeloh	6,90	42:55	6:13	1	-	8	8:19	60,10	5:50:50	5:50	2	39:32	12	53:51
Egestorf	9,20	1:08:06	7:24	5	4:06	16	18:30	69,30	6:58:56	6:02	3	42:14	11	1:06:47
Salzhausen	10,70	1:25:54	8:01	6	13:02	23	28:27	80,00	8:24:50	6:18	3	55:16	12	1:32:35
Südergellersen	10,90	1:29:31	8:12	5	8:55	18	25:20	90,90	9:54:21	6:32	4	1:01:47	14	1:57:55
Sülzwiesen	9,10	1:04:10	7:03	4	12:15	17	17:55	100,00	10:58:31	6:35	4	1:14:02	14	2:15:50