



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Jans Gunnar

Startnummer: 55

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:59:59

Geschwindigkeit: 9,09 km/h

Laufleistung: 06:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 10:40:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:00:43	5:53	3	4:18	36	12:46	10,30	1:00:43	5:53	3	4:18	36	12:46
Amelinghausen	13,80	1:21:34	5:54	2	0:22	27	17:22	24,10	2:22:17	5:54	2	4:40	33	30:02
Schwindebeck	9,40	55:48	5:56	2	1:34	18	11:54	33,50	3:18:05	5:54	2	3:37	28	1:00:45
Bispingen	8,90	53:19	5:59	1	-	12	11:17	42,40	4:11:24	5:55	3	30:09	26	1:54:04
Overhaverbeck	10,80	1:09:31	6:26	2	2:53	15	15:51	53,20	5:20:55	6:01	1	-	15	1:06:33
Undeloh	6,90	52:16	7:34	3	4:51	24	17:40	60,10	6:13:11	6:12	2	3:58	19	1:16:12
Egestorf	9,20	1:07:04	7:17	2	5:34	15	17:28	69,30	7:20:15	6:21	2	9:32	15	1:28:06
Salzhausen	10,70	1:13:47	6:53	2	0:35	9	16:20	80,00	8:34:02	6:25	2	10:07	15	1:41:47
Südergellersen	10,90	1:23:22	7:38	2	0:47	13	19:11	90,90	9:57:24	6:34	2	10:54	15	2:00:58
Sülzwiesen	9,10	1:02:35	6:52	3	8:40	13	16:20	100,00	10:59:59	6:35	2	19:34	15	2:17:18