



# 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

## Detailauswertung

### Heideexpress Der

Verein: Der Heideexpress  
Startnummer: 306

Strecke: 100,00 km  
5-10er-Staffel

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:08:05

Geschwindigkeit: 8,98 km/h  
Laufleistung: 06:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 26(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	1:02:17	6:02	22	24:08	22	24:08	10,30	1:02:17	6:02	22	24:08	22	24:08
Amelinghausen	13,80	1:16:13	5:31	19	25:09	19	25:09	24,10	2:18:30	5:44	21	1:13:10	21	1:13:10
Schwindebeck	9,40	1:05:20	6:57	28	28:40	28	28:40	33,50	3:23:50	6:05	23	1:17:57	23	1:17:57
Bispingen	8,90	1:27:34	9:50	32	48:06	32	48:06	42,40	4:51:24	6:52	30	2:01:15	30	2:01:15
Overhaverbeck	10,80	1:06:15	6:08	23	19:24	23	19:24	53,20	5:57:39	6:43	27	2:20:39	27	2:20:39
Undeloh	6,90	56:01	8:07	30	26:20	30	26:20	60,10	6:53:40	6:52	27	2:46:44	27	2:46:44
Egestorf	9,20	58:31	6:21	17	18:32	17	18:32	69,30	7:52:11	6:48	27	3:05:16	27	3:05:16
Salzhausen	10,70	1:09:37	6:30	24	29:56	24	29:56	80,00	9:01:48	6:46	27	3:35:12	27	3:35:12
Südergellersen	10,90	1:08:28	6:16	17	19:34	17	19:34	90,90	10:10:16	6:42	26	3:49:30	26	3:49:30
Sülzwiesen	9,10	57:49	6:21	22	17:51	22	17:51	100,00	11:08:05	6:40	26	4:02:08	26	4:02:08