



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Koenen Oliver

Verein: LSLG Klein Glienicke
Startnummer: 64

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:17:01

Geschwindigkeit: 8,86 km/h
Laufleistung: 06:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 10:11:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:00:10	5:50	4	4:49	33	12:13	10,30	1:00:10	5:50	4	4:49	33	12:13
Amelinghausen	13,80	1:27:18	6:19	6	13:01	44	23:06	24,10	2:27:28	6:07	4	16:48	38	35:13
Schwindebeck	9,40	57:48	6:08	3	1:02	29	13:54	33,50	3:25:16	6:07	4	16:29	37	1:07:56
Bispingen	8,90	54:40	6:08	2	1:34	18	12:38	42,40	4:19:56	6:07	4	11:19	37	2:02:36
Overhaverbeck	10,80	1:08:32	6:20	2	3:19	14	14:52	53,20	5:28:28	6:10	2	14:38	22	1:14:06
Undeloh	6,90	47:25	6:52	2	6:53	14	12:49	60,10	6:15:53	6:15	3	36:44	23	1:18:54
Egestorf	9,20	1:11:11	7:44	2	14:04	18	21:35	69,30	7:27:04	6:27	2	35:35	16	1:34:55
Salzhausen	10,70	1:21:13	7:35	2	12:24	18	23:46	80,00	8:48:17	6:36	2	47:59	16	1:56:02
Südergellersen	10,90	1:28:11	8:05	3	9:23	17	24:00	90,90	10:16:28	6:46	2	57:22	16	2:20:02
Sülzwiesen	9,10	1:00:33	6:39	2	8:22	11	14:18	100,00	11:17:01	6:46	2	1:05:44	16	2:34:20