



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Heideflitzer Die

Startnummer: 307

Strecke: 100,00 km

5-10er-Staffel

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:22:11

Geschwindigkeit: 8,80 km/h

Laufleistung: 06:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 27(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:05:55	6:23	26	27:46	26	27:46	10,30	1:05:55	6:23	26	27:46	26	27:46		
Amelinghausen	13,80	1:44:41	7:35	30	53:37	30	53:37	24,10	2:50:36	7:04	31	1:45:16	31	1:45:16		
Schwindebeck	9,40	1:04:10	6:49	26	27:30	26	27:30	33,50	3:54:46	7:00	31	1:48:53	31	1:48:53		
Bispingen	8,90	1:06:01	7:25	28	26:33	28	26:33	42,40	5:00:47	7:05	32	2:10:38	32	2:10:38		
Overhaverbeck	10,80	1:15:51	7:01	27	29:00	27	29:00	53,20	6:16:38	7:04	30	2:39:38	30	2:39:38		
Undeloh	6,90	49:06	7:06	25	19:25	25	19:25	60,10	7:05:44	7:05	28	2:58:48	28	2:58:48		
Egestorf	9,20	58:58	6:24	18	18:59	18	18:59	69,30	8:04:42	6:59	28	3:17:47	28	3:17:47		
Salzhausen	10,70	1:12:58	6:49	26	33:17	26	33:17	80,00	9:17:40	6:58	28	3:51:04	28	3:51:04		
Südergellersen	10,90	1:17:31	7:06	24	28:37	24	28:37	90,90	10:35:11	6:59	28	4:14:25	28	4:14:25		
Sülzwiesen	9,10	47:00	5:09	6	7:02	6	7:02	100,00	11:22:11	6:49	27	4:16:14	27	4:16:14		