



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Heideflitzer Die

Startnummer: 307

Strecke: 100,00 km

5-10er-Staffel

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:22:11

Geschwindigkeit: 8,80 km/h

Laufleistung: 06:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 27(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | | |
| Südergellersen | 10,30 | 1:05:55 | 6:23 | 26 | 27:46 | 26 | 27:46 | 10,30 | 1:05:55 | 6:23 | 26 | 27:46 | 26 | 27:46 | | |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:44:41 | 7:35 | 30 | 53:37 | 30 | 53:37 | 24,10 | 2:50:36 | 7:04 | 31 | 1:45:16 | 31 | 1:45:16 | | |
| Schwindebeck | 9,40 | 1:04:10 | 6:49 | 26 | 27:30 | 26 | 27:30 | 33,50 | 3:54:46 | 7:00 | 31 | 1:48:53 | 31 | 1:48:53 | | |
| Bispingen | 8,90 | 1:06:01 | 7:25 | 28 | 26:33 | 28 | 26:33 | 42,40 | 5:00:47 | 7:05 | 32 | 2:10:38 | 32 | 2:10:38 | | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:15:51 | 7:01 | 27 | 29:00 | 27 | 29:00 | 53,20 | 6:16:38 | 7:04 | 30 | 2:39:38 | 30 | 2:39:38 | | |
| Undeloh | 6,90 | 49:06 | 7:06 | 25 | 19:25 | 25 | 19:25 | 60,10 | 7:05:44 | 7:05 | 28 | 2:58:48 | 28 | 2:58:48 | | |
| Egestorf | 9,20 | 58:58 | 6:24 | 18 | 18:59 | 18 | 18:59 | 69,30 | 8:04:42 | 6:59 | 28 | 3:17:47 | 28 | 3:17:47 | | |
| Salzhausen | 10,70 | 1:12:58 | 6:49 | 26 | 33:17 | 26 | 33:17 | 80,00 | 9:17:40 | 6:58 | 28 | 3:51:04 | 28 | 3:51:04 | | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:17:31 | 7:06 | 24 | 28:37 | 24 | 28:37 | 90,90 | 10:35:11 | 6:59 | 28 | 4:14:25 | 28 | 4:14:25 | | |
| Sülzwiesen | 9,10 | 47:00 | 5:09 | 6 | 7:02 | 6 | 7:02 | 100,00 | 11:22:11 | 6:49 | 27 | 4:16:14 | 27 | 4:16:14 | | |