



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Schlömer Christian

Gesamt-Zeit: 11:26:16

Startnummer: 110

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 06:52 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 8:42:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:05:21	6:20	8	14:22	56	17:24	10,30	1:05:21	6:20	8	14:22	56	17:24
Amelinghausen	13,80	1:28:18	6:23	6	21:04	47	24:06	24,10	2:33:39	6:22	8	35:25	52	41:24
Schwindebeck	9,40	58:43	6:14	6	11:54	33	14:49	33,50	3:32:22	6:20	7	1:04:47	43	1:15:02
Bispingen	8,90	57:03	6:24	6	12:51	24	15:01	42,40	4:29:25	6:21	7	2:01:50	45	2:12:05
Overhaverbeck	10,80	1:11:25	6:36	5	17:45	21	17:45	53,20	5:40:50	6:24	6	1:12:54	31	1:26:28
Undeloh	6,90	49:27	7:10	5	14:51	18	14:51	60,10	6:30:17	6:29	6	1:27:44	32	1:33:18
Egestorf	9,20	1:08:32	7:26	4	18:56	17	18:56	69,30	7:38:49	6:37	5	1:46:40	19	1:46:40
Salzhausen	10,70	1:20:39	7:32	4	23:12	16	23:12	80,00	8:59:28	6:44	4	2:07:13	19	2:07:13
Südergellersen	10,90	1:22:00	7:31	4	17:49	10	17:49	90,90	10:21:28	6:50	4	2:25:02	17	2:25:02
Sülzwiesen	9,10	1:04:48	7:07	4	18:33	19	18:33	100,00	11:26:16	6:51	4	2:43:35	18	2:43:35