



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Schlömer Christian

Gesamt-Zeit: 11:26:16

Startnummer: 110

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 06:52 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 8:42:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Südergellersen | 10,30 | 1:05:21 | 6:20 | 8 | 14:22 | 56 | 17:24 | 10,30 | 1:05:21 | 6:20 | 8 | 14:22 | 56 | 17:24 |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:28:18 | 6:23 | 6 | 21:04 | 47 | 24:06 | 24,10 | 2:33:39 | 6:22 | 8 | 35:25 | 52 | 41:24 |
| Schwindebeck | 9,40 | 58:43 | 6:14 | 6 | 11:54 | 33 | 14:49 | 33,50 | 3:32:22 | 6:20 | 7 | 1:04:47 | 43 | 1:15:02 |
| Bispingen | 8,90 | 57:03 | 6:24 | 6 | 12:51 | 24 | 15:01 | 42,40 | 4:29:25 | 6:21 | 7 | 2:01:50 | 45 | 2:12:05 |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:11:25 | 6:36 | 5 | 17:45 | 21 | 17:45 | 53,20 | 5:40:50 | 6:24 | 6 | 1:12:54 | 31 | 1:26:28 |
| Undeloh | 6,90 | 49:27 | 7:10 | 5 | 14:51 | 18 | 14:51 | 60,10 | 6:30:17 | 6:29 | 6 | 1:27:44 | 32 | 1:33:18 |
| Egestorf | 9,20 | 1:08:32 | 7:26 | 4 | 18:56 | 17 | 18:56 | 69,30 | 7:38:49 | 6:37 | 5 | 1:46:40 | 19 | 1:46:40 |
| Salzhausen | 10,70 | 1:20:39 | 7:32 | 4 | 23:12 | 16 | 23:12 | 80,00 | 8:59:28 | 6:44 | 4 | 2:07:13 | 19 | 2:07:13 |
| Südergellersen | 10,90 | 1:22:00 | 7:31 | 4 | 17:49 | 10 | 17:49 | 90,90 | 10:21:28 | 6:50 | 4 | 2:25:02 | 17 | 2:25:02 |
| Sülzwiesen | 9,10 | 1:04:48 | 7:07 | 4 | 18:33 | 19 | 18:33 | 100,00 | 11:26:16 | 6:51 | 4 | 2:43:35 | 18 | 2:43:35 |