



# 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

## Detailauswertung

### Athletes No Meat

Verein: No Meat Athletes  
Startnummer: 328

Strecke: 100,00 km  
5-10er-Staffel

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:27:38

Geschwindigkeit: 8,73 km/h  
Laufleistung: 06:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 28(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:13:02	7:05	31	34:53	31	34:53	10,30	1:13:02	7:05	31	34:53	31	34:53		
Amelinghausen	13,80	1:14:32	5:24	16	23:28	16	23:28	24,10	2:27:34	6:07	25	1:22:14	25	1:22:14		
Schwindebeck	9,40	54:10	5:45	13	17:30	13	17:30	33,50	3:21:44	6:01	22	1:15:51	22	1:15:51		
Bispingen	8,90	1:05:12	7:19	26	25:44	26	25:44	42,40	4:26:56	6:17	24	1:36:47	24	1:36:47		
Overhaverbeck	10,80	1:05:27	6:03	22	18:36	22	18:36	53,20	5:32:23	6:14	23	1:55:23	23	1:55:23		
Undeloh	6,90	46:03	6:40	20	16:22	20	16:22	60,10	6:18:26	6:17	23	2:11:30	23	2:11:30		
Egestorf	9,20	56:41	6:09	14	16:42	14	16:42	69,30	7:15:07	6:16	23	2:28:12	23	2:28:12		
Salzhausen	10,70	1:15:29	7:03	28	35:48	28	35:48	80,00	8:30:36	6:22	23	3:04:00	23	3:04:00		
Südergellersen	10,90	2:04:14	11:23	32	1:15:20	32	1:15:20	90,90	10:34:50	6:59	27	4:14:04	27	4:14:04		
Sülzwiesen	9,10	52:48	5:48	17	12:50	17	12:50	100,00	11:27:38	6:52	28	4:21:41	28	4:21:41		