



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

LT MTV Amelinghausen

Verein: MTV Amelinghausen LT
Startnummer: 326

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:36:30

Geschwindigkeit: 8,61 km/h
Laufleistung: 06:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 29(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Südergellersen	10,30	1:14:43	7:15	32	36:34	32	36:34	10,30	1:14:43	7:15	32	36:34	32	36:34
Amelinghausen	13,80	1:33:06	6:44	29	42:02	29	42:02	24,10	2:47:49	6:57	30	1:42:29	30	1:42:29
Schwindebeck	9,40	1:11:43	7:37	31	35:03	31	35:03	33,50	3:59:32	7:09	32	1:53:39	32	1:53:39
Bispingen	8,90	1:01:07	6:52	23	21:39	23	21:39	42,40	5:00:39	7:05	31	2:10:30	31	2:10:30
Overhaverbeck	10,80	1:22:17	7:37	28	35:26	28	35:26	53,20	6:22:56	7:11	32	2:45:56	32	2:45:56
Undeloh	6,90	48:36	7:02	24	18:55	24	18:55	60,10	7:11:32	7:10	30	3:04:36	30	3:04:36
Egestorf	9,20	1:20:10	8:42	31	40:11	31	40:11	69,30	8:31:42	7:23	30	3:44:47	30	3:44:47
Salzhausen	10,70	1:07:35	6:18	21	27:54	21	27:54	80,00	9:39:17	7:14	30	4:12:41	30	4:12:41
Südergellersen	10,90	1:03:54	5:51	12	15:00	12	15:00	90,90	10:43:11	7:04	30	4:22:25	30	4:22:25
Sülzwiesen	9,10	53:19	5:51	18	13:21	18	13:21	100,00	11:36:30	6:57	29	4:30:33	29	4:30:33