



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

4 Stade Night Runners Team

Verein: Stade Night Runners
Startnummer: 335

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:38:02

Geschwindigkeit: 8,60 km/h
Laufleistung: 06:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 30(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:10:49	6:52	28	32:40	28	32:40	10,30	1:10:49	6:52	28	32:40	28	32:40		
Amelinghausen	13,80	1:45:44	7:39	31	54:40	31	54:40	24,10	2:56:33	7:19	32	1:51:13	32	1:51:13		
Schwindebeck	9,40	55:38	5:55	16	18:58	16	18:58	33,50	3:52:11	6:55	30	1:46:18	30	1:46:18		
Bispingen	8,90	57:35	6:28	19	18:07	19	18:07	42,40	4:49:46	6:50	29	1:59:37	29	1:59:37		
Overhaverbeck	10,80	1:26:48	8:02	29	39:57	29	39:57	53,20	6:16:34	7:04	29	2:39:34	29	2:39:34		
Undeloh	6,90	49:11	7:07	26	19:30	26	19:30	60,10	7:05:45	7:05	29	2:58:49	29	2:58:49		
Egestorf	9,20	1:06:01	7:10	27	26:02	27	26:02	69,30	8:11:46	7:05	29	3:24:51	29	3:24:51		
Salzhausen	10,70	1:08:45	6:25	23	29:04	23	29:04	80,00	9:20:31	7:00	29	3:53:55	29	3:53:55		
Südergellersen	10,90	1:15:09	6:53	23	26:15	23	26:15	90,90	10:35:40	6:59	29	4:14:54	29	4:14:54		
Sülzwiesen	9,10	1:02:22	6:51	27	22:24	27	22:24	100,00	11:38:02	6:58	30	4:32:05	30	4:32:05		