



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Schäfer André

Verein: Ultra - Tortugas
Startnummer: 103

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:40:30

Geschwindigkeit: 8,57 km/h
Laufleistung: 07:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 9:44:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:08:51	6:41	12	20:30	63	20:54	10,30	1:08:51	6:41	12	20:30	63	20:54		
Amelinghausen	13,80	1:32:56	6:44	13	27:42	56	28:44	24,10	2:41:47	6:42	12	48:12	57	49:32		
Schwindebeck	9,40	1:05:05	6:55	9	19:41	44	21:11	33,50	3:46:52	6:46	12	1:07:53	55	1:29:32		
Bispingen	8,90	1:02:33	7:01	8	17:21	37	20:31	42,40	4:49:25	6:49	11	1:25:14	54	2:32:05		
Overhaverbeck	10,80	1:15:07	6:57	5	14:49	25	21:27	53,20	6:04:32	6:51	9	1:40:03	41	1:50:10		
Undeloh	6,90	46:07	6:41	4	3:12	12	11:31	60,10	6:50:39	6:49	9	1:39:21	40	1:53:40		
Egestorf	9,20	1:04:00	6:57	1	-	9	14:24	69,30	7:54:39	6:50	7	1:37:57	26	2:02:30		
Salzhausen	10,70	1:17:25	7:14	4	4:33	14	19:58	80,00	9:12:04	6:54	6	1:42:30	23	2:19:49		
Südergellersen	10,90	1:20:52	7:25	2	0:16	8	16:41	90,90	10:32:56	6:57	5	1:40:22	20	2:36:30		
Sülzwiesen	9,10	1:07:34	7:25	8	15:39	24	21:19	100,00	11:40:30	7:00	5	1:56:01	20	2:57:49		