



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Brunheim Torsten

Verein: BSV Holborn
Startnummer: 159

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:41:05

Geschwindigkeit: 8,56 km/h
Laufleistung: 07:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 9:44:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Südergellersen	10,30	56:46	5:30	2	8:25	19	8:49	10,30	56:46	5:30	2	8:25	19	8:49
Amelinghausen	13,80	1:21:59	5:56	8	16:45	30	17:47	24,10	2:18:45	5:45	6	25:10	25	26:30
Schwindebeck	9,40	1:02:51	6:41	8	17:27	42	18:57	33,50	3:21:36	6:01	8	42:37	33	1:04:16
Bispingen	8,90	58:11	6:32	7	12:59	29	16:09	42,40	4:19:47	6:07	8	55:36	33	2:02:27
Overhaverbeck	10,80	1:17:05	7:08	6	16:47	26	23:25	53,20	5:36:52	6:19	6	1:12:23	28	1:22:30
Undeloh	6,90	49:48	7:13	6	6:53	19	15:12	60,10	6:26:40	6:26	5	1:15:22	28	1:29:41
Egestorf	9,20	1:17:46	8:27	6	13:46	24	28:10	69,30	7:44:26	6:42	5	1:27:44	23	1:52:17
Salzhausen	10,70	1:20:50	7:33	5	7:58	17	23:23	80,00	9:05:16	6:48	5	1:35:42	21	2:13:01
Südergellersen	10,90	1:31:44	8:24	6	11:08	21	27:33	90,90	10:37:00	7:00	6	1:44:26	21	2:40:34
Sülzwiesen	9,10	1:04:05	7:02	3	12:10	16	17:50	100,00	11:41:05	7:00	6	1:56:36	21	2:58:24