



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Moch Nils

Gesamt-Zeit: 11:54:55

Verein: World's Best Family & Sparkasse Lüneburg
Startnummer: 82

Geschwindigkeit: 8,39 km/h
Laufleistung: 07:09 min/km

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 8:42:41

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	59:32	5:46	6	8:33	31	11:35	10,30	59:32	5:46	6	8:33	31	11:35		
Amelinghausen	13,80	1:21:08	5:52	5	13:54	24	16:56	24,10	2:20:40	5:50	5	22:26	29	28:25		
Schwindebeck	9,40	57:35	6:07	5	10:46	28	13:41	33,50	3:18:15	5:55	6	50:40	29	1:00:55		
Bispingen	8,90	56:41	6:22	5	12:29	22	14:39	42,40	4:14:56	6:00	6	1:47:21	29	1:57:36		
Overhaverbeck	10,80	1:10:56	6:34	4	17:16	18	17:16	53,20	5:25:52	6:07	4	57:56	19	1:11:30		
Undeloh	6,90	48:52	7:04	4	14:16	16	14:16	60,10	6:14:44	6:14	5	1:12:11	22	1:17:45		
Egestorf	9,20	1:14:56	8:08	6	25:20	22	25:20	69,30	7:29:40	6:29	4	1:37:31	17	1:37:31		
Salzhausen	10,70	1:38:28	9:12	6	41:01	39	41:01	80,00	9:08:08	6:51	5	2:15:53	22	2:15:53		
Südergellersen	10,90	1:36:26	8:50	5	32:15	30	32:15	90,90	10:44:34	7:05	5	2:48:08	23	2:48:08		
Sülzwiesen	9,10	1:10:21	7:43	5	24:06	30	24:06	100,00	11:54:55	7:08	5	3:12:14	23	3:12:14		