



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Moch Nils

Gesamt-Zeit: 11:54:55

Verein: World's Best Family & Sparkasse Lüneburg
Startnummer: 82

Geschwindigkeit: 8,39 km/h
Laufleistung: 07:09 min/km

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 8:42:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|----------|--------|------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Südergellersen | 10,30 | 59:32 | 5:46 | 6 | 8:33 | 31 | 11:35 | 10,30 | 59:32 | 5:46 | 6 | 8:33 | 31 | 11:35 |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:21:08 | 5:52 | 5 | 13:54 | 24 | 16:56 | 24,10 | 2:20:40 | 5:50 | 5 | 22:26 | 29 | 28:25 |
| Schwindebeck | 9,40 | 57:35 | 6:07 | 5 | 10:46 | 28 | 13:41 | 33,50 | 3:18:15 | 5:55 | 6 | 50:40 | 29 | 1:00:55 |
| Bispingen | 8,90 | 56:41 | 6:22 | 5 | 12:29 | 22 | 14:39 | 42,40 | 4:14:56 | 6:00 | 6 | 1:47:21 | 29 | 1:57:36 |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:10:56 | 6:34 | 4 | 17:16 | 18 | 17:16 | 53,20 | 5:25:52 | 6:07 | 4 | 57:56 | 19 | 1:11:30 |
| Undeloh | 6,90 | 48:52 | 7:04 | 4 | 14:16 | 16 | 14:16 | 60,10 | 6:14:44 | 6:14 | 5 | 1:12:11 | 22 | 1:17:45 |
| Egestorf | 9,20 | 1:14:56 | 8:08 | 6 | 25:20 | 22 | 25:20 | 69,30 | 7:29:40 | 6:29 | 4 | 1:37:31 | 17 | 1:37:31 |
| Salzhausen | 10,70 | 1:38:28 | 9:12 | 6 | 41:01 | 39 | 41:01 | 80,00 | 9:08:08 | 6:51 | 5 | 2:15:53 | 22 | 2:15:53 |
| Südergellersen | 10,90 | 1:36:26 | 8:50 | 5 | 32:15 | 30 | 32:15 | 90,90 | 10:44:34 | 7:05 | 5 | 2:48:08 | 23 | 2:48:08 |
| Sülzwiesen | 9,10 | 1:10:21 | 7:43 | 5 | 24:06 | 30 | 24:06 | 100,00 | 11:54:55 | 7:08 | 5 | 3:12:14 | 23 | 3:12:14 |